大学合格ロードマップ（サンプル）｜日東駒専クラス・理系　高3・4月開始版

P1 概要 — 志望校の例・科目配分・学習量・ルート比較

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

GOAL
2027年4月 大学入学
入試：2027年1〜3月

残り期間
10か月
高3・4月開始

総学習時間の目安
約1,500時間
塾＋自習。現在地で±30%動く

志望校の例
日本大学（理工・生産工）／東洋大学（理工・情報連携）／東京電機大学／工学院大学／東京都市大学

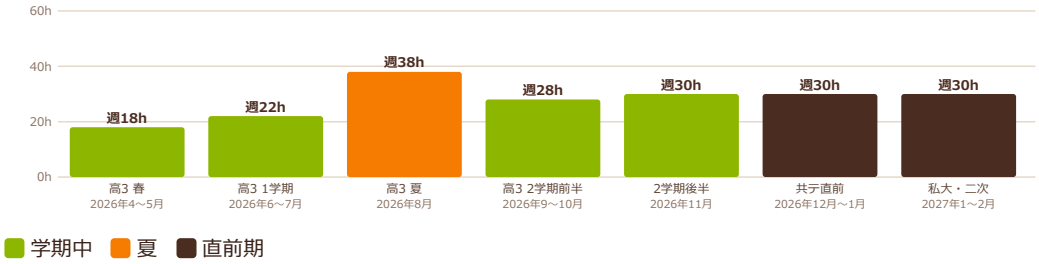
科目構成と時間配分

英語・数学（ⅠAⅡBC、学科によりⅢ）・理科1科目（物理 または 化学）

英語 35% | 数学 40% | 理科 25%

科目	学期中（開始期） 週18h	高3 春〜1学期 週38h	夏 週28h	直前期 週30h
英語	6.3h	13.3h	9.8h	10.5h
数学	7.2h	15.2h	11.2h	12.0h
理科	4.5h	9.5h	7.0h	7.5h

週あたりの学習時間の推移（塾＋自習）



ルート比較 — 選抜方式ごとに戦略が変わる

ルート	試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
総合型選抜	書類・面接・基礎学力（数学）	志望理由書＋数学の基礎	9〜11月出願	評定3.5以上・ものづくりや研究への動機が明確
英検利用	英検を英語に換算＋数学・理科	英検2級を先に確保し数学に時間を回す	出願12〜1月	英語より数学・理科に時間を使いたい
共通テスト利用	共テ 英・数（ⅠA・ⅡBC）・理科1	数学2科目で7割	共テ1月中旬	複数校を1回で押さえたい
個別学部日程（一般）	英・数・理の学科別問題	数学で得点源をつくる	出願1月／試験2月	第一志望学科が決まっている
全学部日程（全学統一）	全学共通問題（英・数・理）	標準問題の取りこぼしゼロ	出願1月／試験2月上旬	学部より大学名を優先

教材マップ ― どの教材を、どの順番で（英語・数学（ⅠAⅡBC、学科によりⅢ）・理科1科目（物理 または 化学））

科目	基礎（開始〜）	標準（高3 1学期〜夏）	実戦（秋〜直前）
英語	ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage	肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500	The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回）
数学	基礎問題精講 ⅠAⅡBC	標準問題精講／共テ実戦問題集	志望校過去問5年分
理科	物理のエッセンス／セミナー化学	良問の風／化学重要問題集（A問題）	過去問・頻出分野の反復

当塾教材の位置づけ。「語源マスター」は単語帳と並走して語彙の定着率を上げるツール、「高校英文法（自動採点）」は Vintage 等の前段で文法の穴を洗い出す教材、「SVOCM構文解析」は英文解釈の技術系と同じ段階で使う当塾オリジナルの分析プリント、「英検WordBank」は級別の語彙演習です。いずれも専用ルームから開けます。

このサンプルの前提。学習時間は主要予備校が公表する合格までの総学習時間の目安を残り月数で割り戻したもの、教材は当塾の指導で標準的に使う市販教材と当塾教材（英検WordBank・語源マスター・高校英文法（自動採点）・SVOCM構文解析）の組み合わせです。 実際の生徒には、志望校・模試結果・学校の成績を伺ったうえで、この型をもとに個別のロードマップを作成します。入試方式・科目は毎年見直されるため、各大学の「入学者選抜要項」（例年5〜7月発表）で必ず再確認します。

大学合格ロードマップ（サンプル）｜日東駒専クラス・理系　高3・4月開始版

ルート 1/5：総合型選抜

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
書類・面接・基礎学力（数学）	志望理由書＋数学の基礎	9〜11月出願	評定3.5以上・ものづくりや研究への動機が明確

時期別スケジュール ― 総合型選抜

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 数学 基礎問題精講 ⅠAⅡBC 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	要項確認	志望理由の素材	週18h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 数学 基礎問題精講 ⅠAⅡBC 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	志望理由書 素材整理	評定確保	週22h
2026年8月 高3 夏	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 数学 標準問題精講／共テ実戦問題集 理科 良問の風／化学重要問題集（A問題）	志望理由書 作成	志望理由書	週38h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 数学 標準問題精講／共テ実戦問題集 理科 良問の風／化学重要問題集（A問題）	出願・面接練習	出願・面接	週28h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	一般の出願準備	一般に切替	週30h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	共テ出願	共テ出願	週30h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	一般 受験	一般選抜（保険）	週30h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。

MANABIE

大学合格ロードマップ（サンプル）｜日東駒専クラス・理系　高3・4月開始版

ルート 2/5：英検利用

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
英検を英語に換算＋数学・理科	英検2級を先に確保し数学に時間を回す	出願12〜1月	英語より数学・理科に時間を使いたい

時期別スケジュール ― 英検利用

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 数学 基礎問題精講 ⅠAⅡBC 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	英検申込（6月）	英検2級（6月）	週18h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 数学 基礎問題精講 ⅠAⅡBC 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	スコア証明	英検2級 確定	週22h
2026年8月 高3 夏	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 数学 標準問題精講／共テ実戦問題集 理科 良問の風／化学重要問題集（A問題）	要項確認	数学・理科 集中	週38h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 数学 標準問題精講／共テ実戦問題集 理科 良問の風／化学重要問題集（A問題）	換算基準の確認	過去問	週28h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	出願準備	出願準備	週30h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	出願	共テ利用 併願	週30h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	受験	受験	週30h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。

大学合格ロードマップ（サンプル）｜日東駒専クラス・理系　高3・4月開始版

ルート 3/5：共通テスト利用

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
共テ 英・数（ⅠA・ⅡBC）・理科1	数学2科目で7割	共テ1月中旬	複数校を1回で押さえたい

時期別スケジュール ― 共通テスト利用

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 数学 基礎問題精講 ⅠAⅡBC 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	要項確認	基礎問題精講	週18h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 数学 基礎問題精講 ⅠAⅡBC 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	―	共テ形式	週22h
2026年8月 高3 夏	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 数学 標準問題精講／共テ実戦問題集 理科 良問の風／化学重要問題集（A問題）	―	予想問題	週38h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 数学 標準問題精講／共テ実戦問題集 理科 良問の風／化学重要問題集（A問題）	共テ出願	マーク演習	週28h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	―	マーク演習	週30h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	共テ利用 出願	共テ本番	週30h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	合否→一般へ	一般を組み替え	週30h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。

MANABIE

大学合格ロードマップ（サンプル）｜日東駒専クラス・理系　高3・4月開始版

ルート 4/5：個別学部日程（一般）

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
英・数・理の学科別問題	数学で得点源をつくる	出願1月／試験2月	第一志望学科が決まっている

時期別スケジュール ― 個別学部日程（一般）

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 数学 基礎問題精講 ⅠAⅡBC 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	要項確認	基礎固め	週18h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 数学 基礎問題精講 ⅠAⅡBC 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	オープンキャンパス	数学 一巡	週22h
2026年8月 高3 夏	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 数学 標準問題精講／共テ実戦問題集 理科 良問の風／化学重要問題集（A問題）	―	過去問 初見	週38h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 数学 標準問題精講／共テ実戦問題集 理科 良問の風／化学重要問題集（A問題）	出願校 決定	過去問5年分	週28h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	―	弱点補強	週30h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	出願	直前演習	週30h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	受験	本番	週30h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。

大学合格ロードマップ（サンプル）｜日東駒専クラス・理系　高3・4月開始版

ルート 5/5：全学部日程（全学統一）

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
全学共通問題（英・数・理）	標準問題の取りこぼしゼロ	出願1月／試験2月上旬	学部より大学名を優先

時期別スケジュール ― 全学部日程（全学統一）

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 数学 基礎問題精講 ⅠAⅡBC 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	要項確認	基礎固め	週18h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 数学 基礎問題精講 ⅠAⅡBC 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	―	数学 一巡	週22h
2026年8月 高3 夏	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 数学 標準問題精講／共テ実戦問題集 理科 良問の風／化学重要問題集（A問題）	―	過去問 初見	週38h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 数学 標準問題精講／共テ実戦問題集 理科 良問の風／化学重要問題集（A問題）	併願学科 決定	過去問5年分	週28h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	―	弱点補強	週30h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	出願	直前演習	週30h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 数学 志望校過去問5年分 理科 過去問・頻出分野の反復	受験	本番	週30h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。