大学合格ロードマップ（サンプル）｜日東駒専クラス・文系　高3・4月開始版

P1 概要 — 志望校の例・科目配分・学習量・ルート比較

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

GOAL
2027年4月 大学入学
入試：2027年1〜3月

残り期間
10か月
高3・4月開始

総学習時間の目安
約1,500時間
塾＋自習。現在地で±30%動く

志望校の例
日本大学（法・経済・文理）／東洋大学（経営・社会）／駒澤大学（文・経済）／専修大学（商・法）

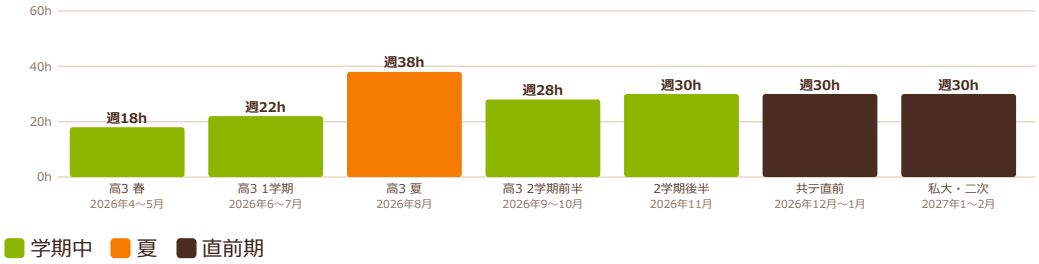
科目構成と時間配分

英語・国語（現代文＋古文）・地歴 または 数学の3科目

英語 45% | 国語 30% | 地歴/数学 25%

科目	学期中（開始期） 週18h	高3 春〜1学期 週38h	夏 週28h	直前期 週30h
英語	8.1h	17.1h	12.6h	13.5h
国語	5.4h	11.4h	8.4h	9.0h
地歴/数学	4.5h	9.5h	7.0h	7.5h

週あたりの学習時間の推移（塾＋自習）



ルート比較 — 選抜方式ごとに戦略が変わる

ルート	試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
総合型選抜	書類・面接・小論文（学部により基礎学力試験）	志望理由書の完成度と評定平均	9〜11月出願／10〜12月選考	評定3.5以上・学部への志望動機が明確
英検利用（英語外部試験利用方式）	英検スコアを英語に換算＋国語・選択科目	英検2級（CSE 1980〜2150目安）を出願前に確保	出願は12〜1月／試験は2月	英語が得意・英検を先に取り切れる
共通テスト利用	共テ3科目（英・国・地歴/数）	共テ3科目で7割前後	共テ出願9〜10月／本試1月中旬	複数校を1回の受験で押さえたい
個別学部日程（一般）	英・国・選択の3科目（学部別問題）	志望学部の過去問で7割	出願1月／試験2月上旬	第一志望の学部が決まっている
全学部日程（全学統一）	全学共通問題で複数学部に同時出願	標準問題を落とさない得点力	出願1月／試験2月上旬（学部別より早い）	学部より大学名を優先／併願を広げたい

教材マップ ― どの教材を、どの順番で（英語・国語（現代文＋古文）・地歴 または 数学の3科目）

科目	基礎（開始〜）	標準（高3 1学期〜夏）	実戦（秋〜直前）
英語	ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage	肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500	The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回）
国語	現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法	入試現代文へのアクセス 基本→発展／古文上達 基礎編	志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法
地歴/数学	一問一答（★3〜2）／実況中継　または　基礎問題精講 ＩＡⅡBC	標準問題精講（地歴）／数学は標準問題精講	過去問（地歴は年代・文化史を優先）

当塾教材の位置づけ。「語源マスター」は単語帳と並走して語彙の定着率を上げるツール、「高校英文法（自動採点）」は Vintage 等の前段で文法の穴を洗い出す教材、「SVOCM構文解析」は英文解釈の技術系と同じ段階で使う当塾オリジナルの分析プリント、「英検WordBank」は級別の語彙演習です。いずれも専用ルームから開けます。

このサンプルの前提。学習時間は主要予備校が公表する合格までの総学習時間の目安を残り月数で割り戻したもの、教材は当塾の指導で標準的に使う市販教材と当塾教材（英検WordBank・語源マスター・高校英文法（自動採点）・SVOCM構文解析）の組み合わせです。 実際の生徒には、志望校・模試結果・学校の成績を伺ったうえで、この型をもとに個別のロードマップを作成します。入試方式・科目は毎年見直されるため、各大学の「入学者選抜要項」（例年5〜7月発表）で必ず再確認します。

MANABIE

大学合格ロードマップ（サンプル）｜日東駒専クラス・文系　高3・4月開始版

ルート 1/5：総合型選抜

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
書類・面接・小論文（学部により基礎学力試験）	志望理由書の完成度と評定平均	9〜11月出願／10〜12月選考	評定3.5以上・学部への志望動機が明確

時期別スケジュール ― 総合型選抜

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法 地歴/数学 一問一答（★3〜2）／実況中継　または　基礎問題精講ⅠAⅡBC	オープンキャンパス①／要項確認	志望理由の素材集め	週18h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法 地歴/数学 一問一答（★3〜2）／実況中継　または　基礎問題精講ⅠAⅡBC	志望理由書 素材整理	英検2級（6月）／評定確保	週22h
2026年8月 高3 夏	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 国語 入試現代文へのアクセス 基本→発展／古文上達 基礎編 地歴/数学 標準問題精講（地歴）／数学は標準問題精講	志望理由書 作成	志望理由書ドラフト	週38h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 国語 入試現代文へのアクセス 基本→発展／古文上達 基礎編 地歴/数学 標準問題精講（地歴）／数学は標準問題精講	出願（9月〜）・面接練習	出願・面接	週28h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	一般選抜の出願準備	一般に切替	週30h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	共テ出願	共テ利用 併願	週30h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	一般選抜 受験	一般選抜（保険）	週30h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。

MANABIE

大学合格ロードマップ（サンプル）｜日東駒専クラス・文系　高3・4月開始版

ルート 2/5：英検利用（英語外部試験利用方式）

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
英検スコアを英語に換算＋国語・選択科目	英検2級（CSE 1980〜2150目安）を出願前に確保	出願は12〜1月／試験は2月	英語が得意・英検を先に取り切れる

時期別スケジュール ― 英検利用（英語外部試験利用方式）

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法 地歴/数学 一問一答（★3〜2）／実況中継　または　基礎問題精講ⅠAⅡBC	英検 申込（6月）	英検2級（6月）に全振り	週18h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法 地歴/数学 一問一答（★3〜2）／実況中継　または　基礎問題精講ⅠAⅡBC	スコア証明の取り寄せ	英検2級 確定	週22h
2026年8月 高3 夏	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 国語 入試現代文へのアクセス 基本→発展／古文上達 基礎編 地歴/数学 標準問題精講（地歴）／数学は標準問題精講	要項確認	国語・選択を底上げ	週38h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 国語 入試現代文へのアクセス 基本→発展／古文上達 基礎編 地歴/数学 標準問題精講（地歴）／数学は標準問題精講	出願校の換算基準を確認	過去問開始	週28h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	出願準備	出願準備	週30h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	出願（12〜1月）	共テ利用と併願	週30h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	受験	一般（英検利用）受験	週30h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。

大学合格ロードマップ（サンプル）｜日東駒専クラス・文系　高3・4月開始版

ルート 3/5：共通テスト利用

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
共テ3科目（英・国・地歴/数）	共テ3科目で7割前後	共テ出願9〜10月／本試1月中旬	複数校を1回の受験で押さえたい

時期別スケジュール ― 共通テスト利用

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法 地歴/数学 一問一答（★3〜2）／実況中継　または　基礎問題精講ⅠAⅡBC	要項確認	基礎固め（4〜5月）	週18h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法 地歴/数学 一問一答（★3〜2）／実況中継　または　基礎問題精講ⅠAⅡBC	―	共テ形式に慣れる	週22h
2026年8月 高3 夏	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 国語 入試現代文へのアクセス 基本→発展／古文上達 基礎編 地歴/数学 標準問題精講（地歴）／数学は標準問題精講	―	過去問・予想問題	週38h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 国語 入試現代文へのアクセス 基本→発展／古文上達 基礎編 地歴/数学 標準問題精講（地歴）／数学は標準問題精講	共テ出願（9〜10月）	マーク演習 週1	週28h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	―	マーク演習 週2	週30h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	共テ利用 出願（12〜1月）	共テ本番	週30h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	合否確認→一般へ	結果で一般を組み替え	週30h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。

大学合格ロードマップ（サンプル）｜日東駒専クラス・文系　高3・4月開始版

ルート 4/5：個別学部日程（一般）

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
英・国・選択の3科目（学部別問題）	志望学部の過去問で7割	出願1月／試験2月上旬	第一志望の学部が決まっている

時期別スケジュール ― 個別学部日程（一般）

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法 地歴/数学 一問一答（★3〜2）／実況中継　または　基礎問題精講ⅠAⅡBC	要項確認	基礎固め（4〜5月）	週18h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法 地歴/数学 一問一答（★3〜2）／実況中継　または　基礎問題精講ⅠAⅡBC	オープンキャンパス	文法・単語 完成	週22h
2026年8月 高3 夏	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 国語 入試現代文へのアクセス 基本→発展／古文上達 基礎編 地歴/数学 標準問題精講（地歴）／数学は標準問題精講	―	過去問 初見演習	週38h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 国語 入試現代文へのアクセス 基本→発展／古文上達 基礎編 地歴/数学 標準問題精講（地歴）／数学は標準問題精講	出願校の最終決定	過去問5年分	週28h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	―	弱点補強	週30h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	出願（1月）	直前演習	週30h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	受験（2月上旬）	本番	週30h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。

大学合格ロードマップ（サンプル）｜日東駒専クラス・文系　高3・4月開始版

ルート 5/5：全学部日程（全学統一）

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
全学共通問題で複数学部に同時出願	標準問題を落とさない得点力	出願1月／試験2月上旬（学部別より早い）	学部より大学名を優先／併願を広げたい

時期別スケジュール ― 全学部日程（全学統一）

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法 地歴/数学 一問一答（★3〜2）／実況中継　または　基礎問題精講ⅠAⅡBC	要項確認	基礎固め（4〜5月）	週18h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900（〜1500）＋語源マスター／高校英文法（当塾・自動採点）→ Vintage 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法 地歴/数学 一問一答（★3〜2）／実況中継　または　基礎問題精講ⅠAⅡBC	―	文法・単語 完成	週22h
2026年8月 高3 夏	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 国語 入試現代文へのアクセス 基本→発展／古文上達 基礎編 地歴/数学 標準問題精講（地歴）／数学は標準問題精講	―	過去問 初見演習	週38h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 肘井『読解のための英文法』／やっておきたい300→500 国語 入試現代文へのアクセス 基本→発展／古文上達 基礎編 地歴/数学 標準問題精講（地歴）／数学は標準問題精講	併願学部の決定	過去問5年分	週28h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	―	弱点補強	週30h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	出願（1月）	直前演習	週30h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 2／志望校過去問5年分／英検2級（WordBank・過去6回） 国語 志望校過去問／共テ利用時：漢文早覚え速答法 地歴/数学 過去問（地歴は年代・文化史を優先）	受験	本番	週30h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。