大学合格ロードマップ（サンプル）｜MARCHクラス・理系　高3・4月開始版

P1 概要 — 志望校の例・科目配分・学習量・ルート比較

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

GOAL
2027年4月 大学入学
入試：2027年1〜3月

残り期間
10か月
高3・4月開始

総学習時間の目安
約2,000〜2,500時間
塾＋自習。現在地で±30%動く

志望校の例
明治大学（理工・農・総合数理）／青山学院大学（理工）／立教大学（理）／中央大学（理工）／法政大学（理工・生命科学）

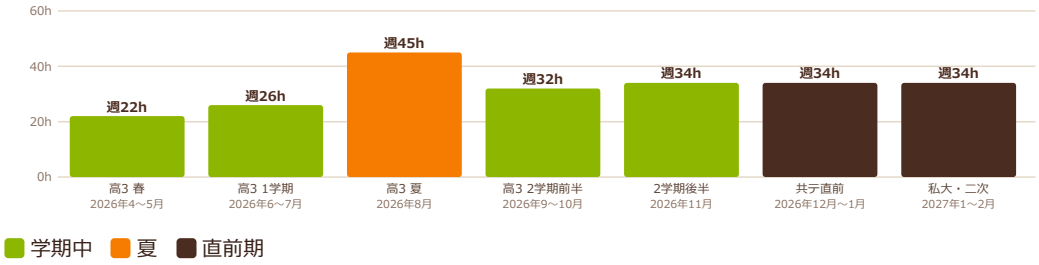
科目構成と時間配分

英語・数学（ⅠAⅡBC＋Ⅲ）・理科1科目（物理 または 化学）

英語 35% | 数学 40% | 理科 25%

科目	学期中（開始期） 週22h	高3 春〜1学期 週45h	夏 週32h	直前期 週34h
英語	7.7h	15.8h	11.2h	11.9h
数学	8.8h	18.0h	12.8h	13.6h
理科	5.5h	11.2h	8.0h	8.5h

週あたりの学習時間の推移（塾＋自習）



ルート比較 — 選抜方式ごとに戦略が変わる

ルート	試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
総合型選抜	書類・面接・数学／理科の口頭試問（学科による）	探究活動の実績と数学の基礎	9〜11月出願	評定4.0前後・研究テーマがある
英検利用	英検スコアを英語に換算＋数学・理科	英検2級を高2〜高3春で確定	出願1月	数学Ⅲと理科に時間を集中したい
共通テスト利用	共テ 英・数2・理1	数学2科目 80%	共テ1月中旬	国公立との併願
個別学部日程（一般）	英・数（Ⅲ含む）・理の学科別問題	数学Ⅲ・理科の完成度	出願1月／試験2月	第一志望学科が明確
全学部日程（全学統一）	全学共通問題（英・数・理）	標準問題の精度と時間配分	出願1月／試験2月上旬	複数学部を同じ準備で受ける

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

教材マップ ― どの教材を、どの順番で（英語・数学（ＩＡⅡBC＋Ⅲ）・理科1科目（物理 または 化学））

科目	基礎（開始〜）	標準（高3 1学期〜夏）	実戦（秋〜直前）
英語	ターゲット1900 全範囲＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage	入門英文解釈の技術70＋SVOCM（当塾）／やっておきたい500→700	The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用）
数学	青チャート例題（ＩＡⅡBC・Ⅲ）	1対1対応の演習	志望校過去問／理系数学 入試の核心
理科	物理のエッセンス／セミナー化学	良問の風／化学重要問題集	名問の森（物理）／過去問

当塾教材の位置づけ。「語源マスター」は単語帳と並走して語彙の定着率を上げるツール、「高校英文法（自動採点）」は Vintage 等の前段で文法の穴を洗い出す教材、「SVOCM構文解析」は英文解釈の技術系と同じ段階で使う当塾オリジナルの分析プリント、「英検WordBank」は級別の語彙演習です。いずれも専用ルームから開けます。

このサンプルの前提。学習時間は主要予備校が公表する合格までの総学習時間の目安を残り月数で割り戻したもの、教材は当塾の指導で標準的に使う市販教材と当塾教材（英検WordBank・語源マスター・高校英文法（自動採点）・SVOCM構文解析）の組み合わせです。 実際の生徒には、志望校・模試結果・学校の成績を伺ったうえで、この型をもとに個別のロードマップを作成します。入試方式・科目は毎年見直されるため、各大学の「入学者選抜要項」（例年5〜7月発表）で必ず再確認します。

MANABIE

大学合格ロードマップ（サンプル）｜MARCHクラス・理系　高3・4月開始版

ルート 1/5：総合型選抜

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
書類・面接・数学／理科の口頭試問（学科による）	探究活動の実績と数学の基礎	9〜11月出願	評定4.0前後・研究テーマがある

時期別スケジュール ― 総合型選抜

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900 全範囲＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	要項確認	素材整理	週22h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900 全範囲＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	素材整理	評定確保	週26h
2026年8月 高3 夏	英語 入門英文解釈の技術70＋SVOCM（当塾）／やっておきたい500→700 数学 1対1対応の演習 理科 良問の風／化学重要問題集	志望理由書	志望理由書	週45h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 入門英文解釈の技術70＋SVOCM（当塾）／やっておきたい500→700 数学 1対1対応の演習 理科 良問の風／化学重要問題集	出願・面接練習	出願・面接	週32h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	一般の出願準備	一般に切替	週34h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	共テ出願	共テ出願	週34h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	一般 受験	一般（保険）	週34h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。

MANABIE

大学合格ロードマップ（サンプル）｜MARCHクラス・理系　高3・4月開始版

ルート 2/5：英検利用

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
英検スコアを英語に換算＋数学・理科	英検2級を高2〜高3春で確定	出願1月	数学Ⅲと理科に時間を集中したい

時期別スケジュール ― 英検利用

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900 全範囲＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	英検申込（6月）	英検2級 確定（6月）	週22h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900 全範囲＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	スコア証明	数Ⅲ 一巡	週26h
2026年8月 高3 夏	英語 入門英文解釈の技術70＋SVOCM（当塾）／やっておきたい500→700 数学 1対1対応の演習 理科 良問の風／化学重要問題集	要項確認	数学・理科 集中	週45h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 入門英文解釈の技術70＋SVOCM（当塾）／やっておきたい500→700 数学 1対1対応の演習 理科 良問の風／化学重要問題集	換算基準の確認	過去問	週32h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	出願準備	出願準備	週34h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	出願	共テ利用 併願	週34h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	受験	受験	週34h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。

MANABIE

大学合格ロードマップ（サンプル）｜MARCHクラス・理系　高3・4月開始版

ルート 3/5：共通テスト利用

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
共テ 英・数2・理1	数学2科目 80%	共テ1月中旬	国公立との併願

時期別スケジュール ― 共通テスト利用

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900 全範囲＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	要項確認	青チャート例題	週22h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900 全範囲＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	―	共テ形式	週26h
2026年8月 高3 夏	英語 入門英文解釈の技術70＋SVOCM（当塾）／やっておきたい500→700 数学 1対1対応の演習 理科 良問の風／化学重要問題集	―	予想問題	週45h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 入門英文解釈の技術70＋SVOCM（当塾）／やっておきたい500→700 数学 1対1対応の演習 理科 良問の風／化学重要問題集	共テ出願	マーク演習	週32h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	―	マーク演習	週34h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	共テ利用 出願	共テ本番	週34h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	合否→一般へ	一般を組み替え	週34h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。

MANABIE

大学合格ロードマップ（サンプル）｜MARCHクラス・理系　高3・4月開始版

ルート 4/5：個別学部日程（一般）

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
英・数（Ⅲ含む）・理の学科別問題	数学Ⅲ・理科の完成度	出願1月／試験2月	第一志望学科が明確

時期別スケジュール ― 個別学部日程（一般）

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900 全範囲＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	要項確認	青チャート	週22h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900 全範囲＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	オープンキャンパス	数Ⅲ 一巡	週26h
2026年8月 高3 夏	英語 入門英文解釈の技術70＋SVOCM（当塾）／やっておきたい500→700 数学 1対1対応の演習 理科 良問の風／化学重要問題集	―	過去問 初見	週45h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 入門英文解釈の技術70＋SVOCM（当塾）／やっておきたい500→700 数学 1対1対応の演習 理科 良問の風／化学重要問題集	出願校 決定	過去問7年分	週32h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	―	弱点補強	週34h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	出願	直前演習	週34h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	受験	本番	週34h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。

大学合格ロードマップ（サンプル）｜MARCHクラス・理系　高3・4月開始版

ルート 5/5：全学部日程（全学統一）

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
全学共通問題（英・数・理）	標準問題の精度と時間配分	出願1月／試験2月上旬	複数学部を同じ準備で受ける

時期別スケジュール ― 全学部日程（全学統一）

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 ターゲット1900 全範囲＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	要項確認	青チャート	週22h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 ターゲット1900 全範囲＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 理科 物理のエッセンス／セミナー化学	―	数Ⅲ 一巡	週26h
2026年8月 高3 夏	英語 入門英文解釈の技術70＋SVOCM（当塾）／やっておきたい500→700 数学 1対1対応の演習 理科 良問の風／化学重要問題集	―	過去問 初見	週45h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 入門英文解釈の技術70＋SVOCM（当塾）／やっておきたい500→700 数学 1対1対応の演習 理科 良問の風／化学重要問題集	併願学部 決定	過去問5年分	週32h
2026年11月 2学期後半	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	―	弱点補強	週34h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	出願	直前演習	週34h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 The Rules 3／志望校過去問7年分／英検2級→準1級（外部試験利用） 数学 志望校過去問／理系数学 入試の核心 理科 名問の森（物理）／過去問	受験	本番	週34h

ルートで変わるのは「受験実務」と「到達目標の順番」。土台の教材は共通（P2）。進捗は英検の級・模試の偏差値・過去問の得点率という確かめられる指標でご報告し、合格可能性を%では示しません。