大学合格ロードマップ（サンプル）｜国公立クラス・理系　高3・4月開始版

P1 概要 — 志望校の例・科目配分・学習量・ルート比較

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

GOAL
2027年4月 大学入学
入試：2027年1〜3月

残り期間
10か月
高3・4月開始

総学習時間の目安
約3,000時間
塾＋自習。現在地で±30%動く

志望校の例
横浜国立大学（理工・都市科学）／横浜市立大学（理・データサイエンス・医）／東京都立大学（システムデザイン・理）／電気通信大学／東京農工大学／千葉大学（工・理）

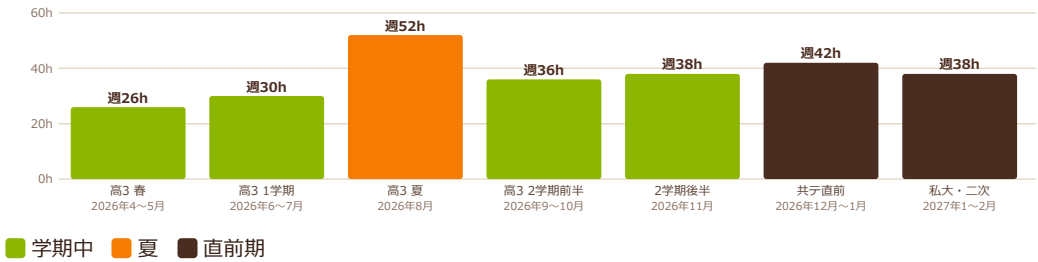
科目構成と時間配分

共通テスト 5教科7科目＋情報（英・国・数ⅠA/ⅡBC・理科2・地歴公民1・情報Ⅰ）＋二次試験（英・数Ⅲ・理科1〜2）

英語 25% | 数学 35% | 理科 25% | 国語・地歴公民/情

科目	学期中（開始期） 週26h	高3 春〜1学期 週52h	夏 週36h	直前期 週42h
英語	6.5h	13.0h	9.0h	10.5h
数学	9.1h	18.2h	12.6h	14.7h
理科	6.5h	13.0h	9.0h	10.5h
国語	2.6h	5.2h	3.6h	4.2h
地歴公民/情報	1.3h	2.6h	1.8h	2.1h

週あたりの学習時間の推移（塾＋自習）



ルート比較 — 選抜方式ごとに戦略が変わる

ルート	試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
学校推薦型・総合型選抜	書類・面接・共テ（方式による）	評定4.0以上と探究実績	11〜12月出願	評定が高い・研究テーマがある
一般選抜 前期日程	共テ＋二次（英・数Ⅲ・理科）	共テ 75〜80%＋二次の数学・理科	共テ1月中旬／二次2月25日〜	第一志望が国公立
一般選抜 後期日程	共テ＋面接／小論文／数学（大学による）	共テ高得点	二次3月12日〜	受け皿を確保したい
私大 共通テスト利用（併願）	共テ 英・数2・理1	国公立対策の副産物	出願12〜1月	滑り止め確保

教材マップ ― どの教材を、どの順番で（共通テスト 5教科7科目＋情報（英・国・数ⅠA/ⅡBC・理科2・地歴公民1・情報Ⅰ）＋二次試験（英・数Ⅲ・理科1〜2））

科目	基礎（開始〜）	標準（高3 1学期〜夏）	実戦（秋〜直前）
英語	システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage	基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500	共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級
数学	青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ）	1対1対応／共テ実戦問題集	理系プラチカ／二次過去問
理科	物理のエッセンス／セミナー化学	良問の風／化学重要問題集	名問の森／共テ予想問題集／二次過去問
国語	現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え	入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編	共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策
地歴公民/情報	教科書＋一問一答／情報Ⅰ 対策問題集	共テ予想問題集	直前期の反復

当塾教材の位置づけ。「語源マスター」は単語帳と並走して語彙の定着率を上げるツール、「高校英文法（自動採点）」は Vintage 等の前段で文法の穴を洗い出す教材、「SVOCM構文解析」は英文解釈の技術系と同じ段階で使う当塾オリジナルの分析プリント、「英検WordBank」は級別の語彙演習です。いずれも専用ルームから開けます。

このサンプルの前提。学習時間は主要予備校が公表する合格までの総学習時間の目安を残り月数で割り戻したもの、教材は当塾の指導で標準的に使う市販教材と当塾教材（英検WordBank・語源マスター・高校英文法（自動採点）・SVOCM構文解析）の組み合わせです。 実際の生徒には、志望校・模試結果・学校の成績を伺ったうえで、この型をもとに個別のロードマップを作成します。入試方式・科目は毎年見直されるため、各大学の「入学者選抜要項」（例年5〜7月発表）で必ず再確認します。

MANABIE

大学合格ロードマップ（サンプル）｜国公立クラス・理系　高3・4月開始版

ルート 1/4：学校推薦型・総合型選抜

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
書類・面接・共テ（方式による）	評定4.0以上と探究実績	11〜12月出願	評定が高い・研究テーマがある

時期別スケジュール ― 学校推薦型・総合型選抜

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 理科 物理のエッセンス／セミナー化学 地歴公民/情報 教科書＋一問一答／情報Ⅰ 対策問題集 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え	要項確認	素材整理	週26h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 理科 物理のエッセンス／セミナー化学 地歴公民/情報 教科書＋一問一答／情報Ⅰ 対策問題集 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え	素材整理	評定確保	週30h
2026年8月 高3 夏	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 理科 良問の風／化学重要問題集 地歴公民/情報 共テ予想問題集 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編	志望理由書	志望理由書	週52h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 理科 良問の風／化学重要問題集 地歴公民/情報 共テ予想問題集 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編	共テ出願	出願・面接	週36h
2026年11月 2学期後半	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 理科 名問の森／共テ予想問題集／二次過去問 地歴公民/情報 直前期の反復 数学 理系プラチカ／二次過去問 国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策	出願（11月〜）	共テ対策	週38h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 理科 名問の森／共テ予想問題集／二次過去問 地歴公民/情報 直前期の反復 数学 理系プラチカ／二次過去問 国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策	―	共テ本番	週42h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 理科 名問の森／共テ予想問題集／二次過去問 地歴公民/情報 直前期の反復 数学 理系プラチカ／二次過去問 国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策	前期 出願	結果で前期へ	週38h

MANABIE

大学合格ロードマップ（サンプル）｜国公立クラス・理系　高3・4月開始版

ルート 2/4：一般選抜 前期日程

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
共テ＋二次（英・数Ⅲ・理科）	共テ 75〜80%＋二次の数学・理科	共テ1月中旬／二次2月25日〜	第一志望が国公立

時期別スケジュール ― 一般選抜 前期日程

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 理科 物理のエッセンス／セミナー化学 地歴公民/情報 教科書＋一問一答／情報Ⅰ 対策問題集 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え	要項確認	数学 基礎	週26h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 理科 物理のエッセンス／セミナー化学 地歴公民/情報 教科書＋一問一答／情報Ⅰ 対策問題集 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え	―	数Ⅲ・理科 一巡	週30h
2026年8月 高3 夏	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 理科 良問の風／化学重要問題集 地歴公民/情報 共テ予想問題集 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編	―	国社 開始	週52h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 理科 良問の風／化学重要問題集 地歴公民/情報 共テ予想問題集 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編	共テ出願（9〜10月）	予想問題	週36h
2026年11月 2学期後半	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 理科 名問の森／共テ予想問題集／二次過去問 地歴公民/情報 直前期の反復 数学 理系プラチカ／二次過去問 国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策	―	二次過去問	週38h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 理科 名問の森／共テ予想問題集／二次過去問 地歴公民/情報 直前期の反復 数学 理系プラチカ／二次過去問 国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策	自己採点→出願校決定	共テ本番	週42h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 理科 名問の森／共テ予想問題集／二次過去問 地歴公民/情報 直前期の反復 数学 理系プラチカ／二次過去問 国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策	前期 出願・受験	二次 本番	週38h

MANABIE（マナビエ）

大学合格ロードマップ（サンプル）｜国公立クラス・理系　高3・4月開始版

ルート 3/4：一般選抜 後期日程

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
共テ＋面接／小論文／数学（大学による）	共テ高得点	二次3月12日〜	受け皿を確保したい

時期別スケジュール ― 一般選抜 後期日程

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 理科 物理のエッセンス／セミナー化学 地歴公民/情報 教科書＋一問一答／情報Ⅰ 対策問題集 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え	要項確認	数学 基礎	週26h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 理科 物理のエッセンス／セミナー化学 地歴公民/情報 教科書＋一問一答／情報Ⅰ 対策問題集 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え	―	数Ⅲ・理科 一巡	週30h
2026年8月 高3 夏	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 理科 良問の風／化学重要問題集 地歴公民/情報 共テ予想問題集 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編	―	国社 開始	週52h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 理科 良問の風／化学重要問題集 地歴公民/情報 共テ予想問題集 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編	共テ出願	予想問題	週36h
2026年11月 2学期後半	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 理科 名問の森／共テ予想問題集／二次過去問 地歴公民/情報 直前期の反復 数学 理系プラチカ／二次過去問 国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策	―	後期 対策	週38h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 理科 名問の森／共テ予想問題集／二次過去問 地歴公民/情報 直前期の反復 数学 理系プラチカ／二次過去問 国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策	出願校決定	共テ本番	週42h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 理科 名問の森／共テ予想問題集／二次過去問 地歴公民/情報 直前期の反復 数学 理系プラチカ／二次過去問 国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策	後期 出願・受験	本番	週38h

大学合格ロードマップ（サンプル）｜国公立クラス・理系　高3・4月開始版

ルート 4/4：私大 共通テスト利用（併願）

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
共テ 英・数2・理1	国公立対策の副産物	出願12〜1月	滑り止め確保

時期別スケジュール ― 私大 共通テスト利用（併願）

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）	受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 理科 物理のエッセンス／セミナー化学 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え 地歴公民/情報 教科書＋一問一答／情報Ⅰ 対策問題集	―	―	週26h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 青チャート例題（ⅠAⅡBC・Ⅲ） 理科 物理のエッセンス／セミナー化学 国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え 地歴公民/情報 教科書＋一問一答／情報Ⅰ 対策問題集	―	―	週30h
2026年8月 高3 夏	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 理科 良問の風／化学重要問題集 国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編 地歴公民/情報 共テ予想問題集	―	―	週52h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 理科 良問の風／化学重要問題集 国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編 地歴公民/情報 共テ予想問題集	併願校の選定	―	週36h
2026年11月 2学期後半	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 理系プラチカ／二次過去問 理科 名問の森／共テ予想問題集／二次過去問 国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民/情報 直前期の反復	―	―	週38h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 理系プラチカ／二次過去問 理科 名問の森／共テ予想問題集／二次過去問 国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民/情報 直前期の反復	共テ利用 出願	共テ本番	週42h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 理系プラチカ／二次過去問 理科 名問の森／共テ予想問題集／二次過去問 国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民/情報 直前期の反復	合否確認	合否確認	週38h