大学合格ロードマップ（サンプル）｜国公立クラス・文系　高3・4月開始版

P1 概要 — 志望校の例・科目配分・学習量・ルート比較

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

GOAL
2027年4月 大学入学
入試：2027年1〜3月

残り期間
10か月
高3・4月開始

総学習時間の目安
約3,000時間
塾＋自習。現在地で±30%動く

志望校の例
横浜国立大学（経済・経営・教育）／横浜市立大学（国際商学・国際教養）／東京都立大学（法・経済経営・人文社会）／千葉大学（法政経）／東京学芸大学

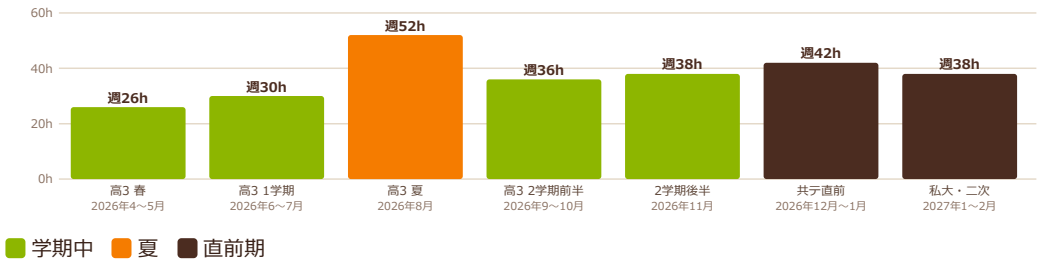
科目構成と時間配分

共通テスト 5教科7科目＋情報（英・国・数ⅠA/ⅡBC・地歴公民2・理科基礎2・情報Ⅰ）＋二次試験2〜3科目（英・国・数から）



科目	学期中（開始期） 週26h	高3 春〜1学期 週52h	夏 週36h	直前期 週42h
英語	7.8h	15.6h	10.8h	12.6h
国語	5.2h	10.4h	7.2h	8.4h
数学	5.2h	10.4h	7.2h	8.4h
地歴公民	3.9h	7.8h	5.4h	6.3h
理科基礎	2.6h	5.2h	3.6h	4.2h
情報	1.3h	2.6h	1.8h	2.1h

週あたりの学習時間の推移（塾＋自習）



ルート比較 — 選抜方式ごとに戦略が変わる

ルート	試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
学校推薦型・総合型選抜（共テ併用／免除）	書類・小論文・面接＋共テ（方式による）	評定4.0以上と志望理由／英検2級以上が要件の学部あり	11〜12月出願／共テ後に最終判定	評定が高い・探究の実績がある
一般選抜 前期日程	共テ（配点大）＋二次（英・国 または 英・数）	共テ 75〜80%＋二次で逃げ切る	共テ1月中旬／二次2月25日〜	第一志望が国公立で科目数を捨てない
一般選抜 後期日程	共テ＋小論文／面接（大学による）	共テの高得点＋小論文	二次3月12日〜	前期の結果次第で受け皿を確保したい
私大 共通テスト利用（併願）	共テ3科目	国公立対策の副産物で押さえる	出願12〜1月	国公立第一志望の滑り止め

教材マップ ― どの教材を、どの順番で（共通テスト 5教科7科目＋情報（英・国・数ⅠA/ⅡBC・地歴公民2・理科基礎2・情報Ⅰ）＋二次試験2〜3科目（英・国・数から））

科目	基礎（開始〜）	標準（高3 1学期〜夏）	実戦（秋〜直前）
英語	システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage	基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500	共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級
国語	現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え	入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編	共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策
数学	基礎問題精講→青チャート例題	1対1対応／共テ実戦問題集	文系プラチカ／二次過去問
地歴公民	教科書＋一問一答（共テ範囲）	共テ予想問題集	直前期は資料読み取り型の演習
理科基礎	教科書＋リードLight（2科目）	共テ予想問題集	直前期の反復
情報	情報Ⅰ 教科書＋共テ対策問題集	共テ予想問題集	直前期の反復

当塾教材の位置づけ。「語源マスター」は単語帳と並走して語彙の定着率を上げるツール、「高校英文法（自動採点）」は Vintage 等の前段で文法の穴を洗い出す教材、「SVOCM構文解析」は英文解釈の技術系と同じ段階で使う当塾オリジナルの分析プリント、「英検WordBank」は級別の語彙演習です。いずれも専用ルームから開けます。

このサンプルの前提。学習時間は主要予備校が公表する合格までの総学習時間の目安を残り月数で割り戻したもの、教材は当塾の指導で標準的に使う市販教材と当塾教材（英検WordBank・語源マスター・高校英文法（自動採点）・SVOCM構文解析）の組み合わせです。 実際の生徒には、志望校・模試結果・学校の成績を伺ったうえで、この型をもとに個別のロードマップを作成します。入試方式・科目は毎年見直されるため、各大学の「入学者選抜要項」（例年5〜7月発表）で必ず再確認します。

大学合格ロードマップ（サンプル）｜国公立クラス・文系　高3・4月開始版

ルート 1/4：学校推薦型・総合型選抜（共テ併用／免除）

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
書類・小論文・面接＋共テ（方式による）	評定4.0以上と志望理由／英検2級以上が要件の学部あり	11〜12月出願／共テ後に最終判定	評定が高い・探究の実績がある

時期別スケジュール ― 学校推薦型・総合型選抜（共テ併用／免除）

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）		受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 基礎問題精講→青チャート例題 理科基礎 教科書＋リードLight（2科目）	国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え 地歴公民 教科書＋一問一答（共テ範囲） 情報 情報Ⅰ 教科書＋共テ対策問題集	要項確認	素材整理	週26h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 基礎問題精講→青チャート例題 理科基礎 教科書＋リードLight（2科目）	国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え 地歴公民 教科書＋一問一答（共テ範囲） 情報 情報Ⅰ 教科書＋共テ対策問題集	素材整理	評定確保／英検	週30h
2026年8月 高3 夏	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 理科基礎 共テ予想問題集	国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編 地歴公民 共テ予想問題集 情報 共テ予想問題集	志望理由書	志望理由書	週52h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 理科基礎 共テ予想問題集	国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編 地歴公民 共テ予想問題集 情報 共テ予想問題集	共テ出願（9〜10月）	出願・面接	週36h
2026年11月 2学期後半	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 文系プラチカ／二次過去問 理科基礎 直前期の反復	国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民 直前期は資料読み取り型の演習 情報 直前期の反復	出願（11月〜）	共テ対策	週38h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 文系プラチカ／二次過去問 理科基礎 直前期の反復	国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民 直前期は資料読み取り型の演習 情報 直前期の反復	ー	共テ本番	週42h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 文系プラチカ／二次過去問 理科基礎 直前期の反復	国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民 直前期は資料読み取り型の演習 情報 直前期の反復	前期 出願	結果で前期へ	週38h

大学合格ロードマップ（サンプル）｜国公立クラス・文系　高3・4月開始版

ルート 2/4：一般選抜 前期日程

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
共テ（配点大）＋二次（英・国 または 英・数）	**共テ 75〜80%＋二次で逃げ切る**	**共テ1月中旬／二次2月25日〜**	**第一志望が国公立で科目数を捨てない**

時期別スケジュール ― 一般選抜 前期日程

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）		受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 基礎問題精講→青チャート例題 理科基礎 教科書＋リードLight（2科目）	国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え 地歴公民 教科書＋一問一答（共テ範囲） 情報 情報Ⅰ 教科書＋共テ対策問題集	要項確認	英数国 基礎	週26h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 基礎問題精講→青チャート例題 理科基礎 教科書＋リードLight（2科目）	国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え 地歴公民 教科書＋一問一答（共テ範囲） 情報 情報Ⅰ 教科書＋共テ対策問題集	―	理社 開始	週30h
2026年8月 高3 夏	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 理科基礎 共テ予想問題集	国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編 地歴公民 共テ予想問題集 情報 共テ予想問題集	―	全科目 一巡	週52h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 理科基礎 共テ予想問題集	国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編 地歴公民 共テ予想問題集 情報 共テ予想問題集	共テ出願（9〜10月）	予想問題	週36h
2026年11月 2学期後半	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 文系プラチカ／二次過去問 理科基礎 直前期の反復	国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民 直前期は資料読み取り型の演習 情報 直前期の反復	―	二次過去問	週38h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 文系プラチカ／二次過去問 理科基礎 直前期の反復	国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民 直前期は資料読み取り型の演習 情報 直前期の反復	自己採点→出願校決定	共テ本番	週42h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 文系プラチカ／二次過去問 理科基礎 直前期の反復	国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民 直前期は資料読み取り型の演習 情報 直前期の反復	前期 出願・受験	二次 本番	週38h

大学合格ロードマップ（サンプル）｜国公立クラス・文系　高3・4月開始版

ルート 3/4：一般選抜 後期日程

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
共テ＋小論文／面接（大学による）	共テの高得点＋小論文	二次3月12日〜	前期の結果次第で受け皿を確保したい

時期別スケジュール ― 一般選抜 後期日程

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）		受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 基礎問題精講→青チャート例題 理科基礎 教科書＋リードLight（2科目）	国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え 地歴公民 教科書＋一問一答（共テ範囲） 情報 情報Ⅰ 教科書＋共テ対策問題集	要項確認	英数国 基礎	週26h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 基礎問題精講→青チャート例題 理科基礎 教科書＋リードLight（2科目）	国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え 地歴公民 教科書＋一問一答（共テ範囲） 情報 情報Ⅰ 教科書＋共テ対策問題集	―	理社 開始	週30h
2026年8月 高3 夏	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 理科基礎 共テ予想問題集	国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編 地歴公民 共テ予想問題集 情報 共テ予想問題集	―	小論文の型	週52h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 理科基礎 共テ予想問題集	国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編 地歴公民 共テ予想問題集 情報 共テ予想問題集	共テ出願	予想問題	週36h
2026年11月 2学期後半	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 文系プラチカ／二次過去問 理科基礎 直前期の反復	国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民 直前期は資料読み取り型の演習 情報 直前期の反復	―	小論文 演習	週38h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 文系プラチカ／二次過去問 理科基礎 直前期の反復	国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民 直前期は資料読み取り型の演習 情報 直前期の反復	出願校決定	共テ本番	週42h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 文系プラチカ／二次過去問 理科基礎 直前期の反復	国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民 直前期は資料読み取り型の演習 情報 直前期の反復	後期 出願・受験	本番	週38h

大学合格ロードマップ（サンプル）｜国公立クラス・文系　高3・4月開始版

ルート 4/4：私大 共通テスト利用（併願）

2026年9月8日 作成
株式会社Meプラス　学習塾MANABIE

試験科目・形式	決め手	出願・試験時期	向いている生徒
共テ3科目	国公立対策の副産物で押さえる	出願12〜1月	国公立第一志望の滑り止め

時期別スケジュール ― 私大 共通テスト利用（併願）

時期	この期間に使う教材・学習内容（科目別）		受験実務（出願・手続き）	到達目標	学習量（塾＋自習）
2026年4〜5月 高3 春	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 基礎問題精講→青チャート例題 理科基礎 教科書＋リードLight（2科目）	国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え 地歴公民 教科書＋一問一答（共テ範囲） 情報 情報Ⅰ 教科書＋共テ対策問題集	―	―	週26h
2026年6〜7月 高3 1学期	英語 システム英単語＋語源マスター／高校英文法（当塾）→ Vintage 数学 基礎問題精講→青チャート例題 理科基礎 教科書＋リードLight（2科目）	国語 現代文キーワード読解／古文単語315／富井の古典文法／漢文早覚え 地歴公民 教科書＋一問一答（共テ範囲） 情報 情報Ⅰ 教科書＋共テ対策問題集	―	―	週30h
2026年8月 高3 夏	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 理科基礎 共テ予想問題集	国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編 地歴公民 共テ予想問題集 情報 共テ予想問題集	―	―	週52h
2026年9〜10月 高3 2学期前半	英語 基礎英文解釈の技術100＋SVOCM／やっておきたい500 数学 1対1対応／共テ実戦問題集 理科基礎 共テ予想問題集	国語 入試現代文へのアクセス 発展／古文上達 基礎編 地歴公民 共テ予想問題集 情報 共テ予想問題集	併願校の選定	―	週36h
2026年11月 2学期後半	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 文系プラチカ／二次過去問 理科基礎 直前期の反復	国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民 直前期は資料読み取り型の演習 情報 直前期の反復	―	―	週38h
2026年12月〜1月 共テ直前	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 文系プラチカ／二次過去問 理科基礎 直前期の反復	国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民 直前期は資料読み取り型の演習 情報 直前期の反復	共テ利用 出願	共テ本番	週42h
2027年1〜2月 私大・二次	英語 共テ予想問題集（R・L）／二次過去問／英検2級〜準1級 数学 文系プラチカ／二次過去問 理科基礎 直前期の反復	国語 共テ予想問題集／二次で国語がある場合は記述対策 地歴公民 直前期は資料読み取り型の演習 情報 直前期の反復	合否確認	合否確認	週38h